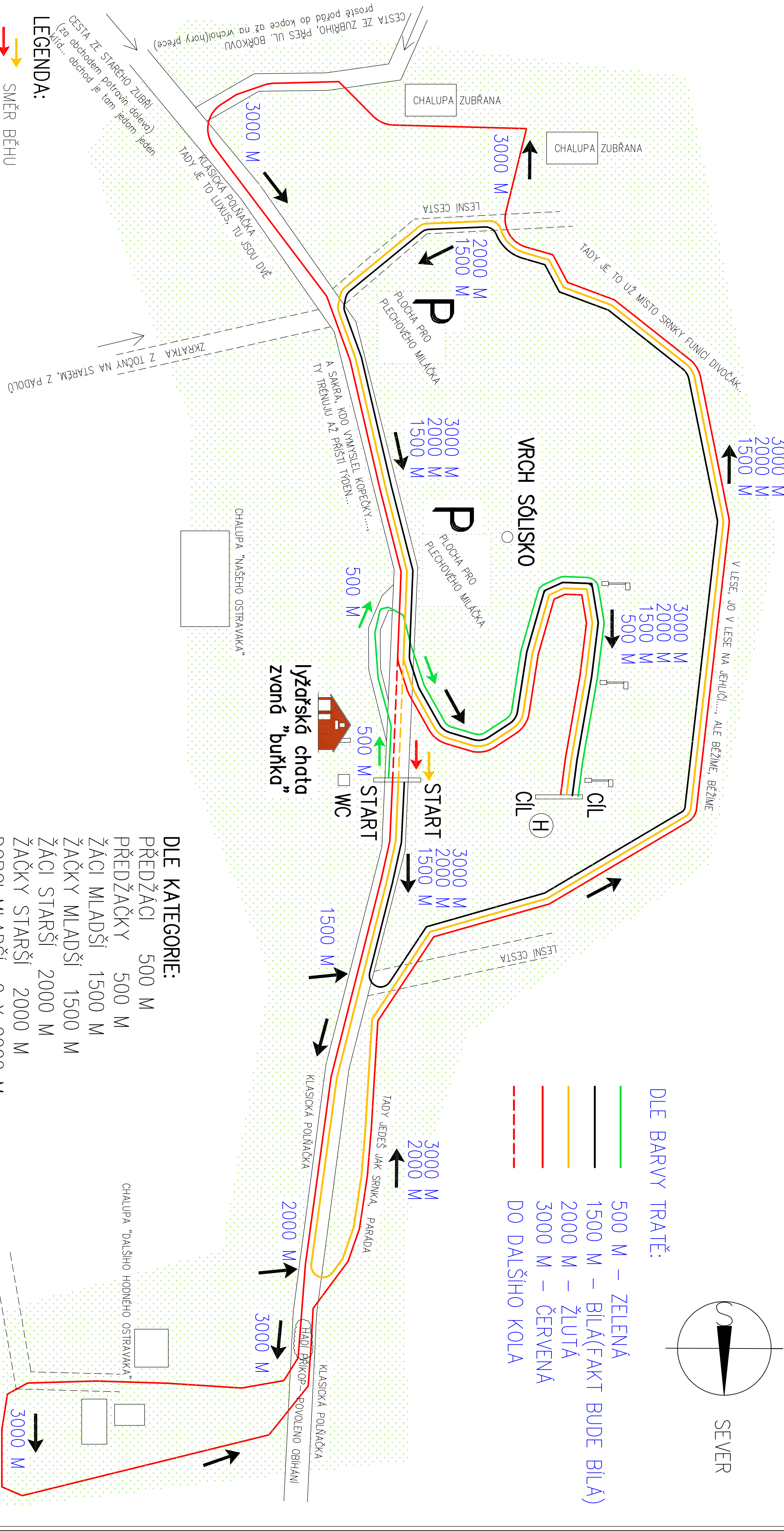


PLÁN TRATÍ BĚHU OKOLO SÓLISKA, ZUBŘÍ



LEGENDA:

→ SMĚR BĚHU

STOJANY UMĚLÉHO OSVĚTLENÍ, PRO TY KDO ZABLLOUĐÍ, FINIŠ BUDE VŽDY ZA SVĚTLA

NENÍ TO HELIPORT ALE MOBIlnÍ ZDRAVOTNÍ SESTRA, POKUD NEBUDE STIHAT, KŘÍŠENÍ NAVZÁJEM POVOLENO I PRO DIVÁKY POKUD ANI TOTO NEPOMŮŽE VOLEJTE ” DOKTOR BLAHA”, TRÉNING ” KŘÍŠENÍ ” POVOLEN BEZ OMEZENÍ, SAMO OD 18 LET

POZNÁMKA:

UVÁDÍME I MAJITELE SOUSEDNÍCH OBJEKTŮ, ABYSTE SE NELEKLI, KDYŽ ZABLLOUĐÍTE A BUDETE SE PTÁT NA CESTU, ŽE JSTE DOBĚHLI AŽ NĚKDE K OSTRAVĚ

DLE KATEGORIE:

PŘEDŽÁCI	500 M
PŘEDŽÁČKY	500 M
ŽÁCI MLADŠÍ	1500 M
ŽÁČKY MLADŠÍ	1500 M
ŽÁCI STARŠÍ	2000 M
ŽÁČKY STARŠÍ	2000 M
DORCI MLADŠÍ	2 X 2000 M
DORKY MLADŠÍ	3000 M
DORCI STARŠÍ	2 X 3000 M
DORKY STARŠÍ	2 X 2000 M
MUŽI A VETERÁNI	3 X 3000 M
ŽENY A VETERÁNKY	2 X 2000 M
LIDOVÝ BĚH – NETRÉNOVANÍ (ŽENY A MUŽI)	jenom 1500 M
(TO JSOU TI CO TRÉNUJÍ TAJNĚ)	

DĚKUJEME ZA ÚČAST

TJ GUMÁRNÝ ZUBŘÍ, ODDÍL KLASICKÉHO LYŽOVÁNÍ