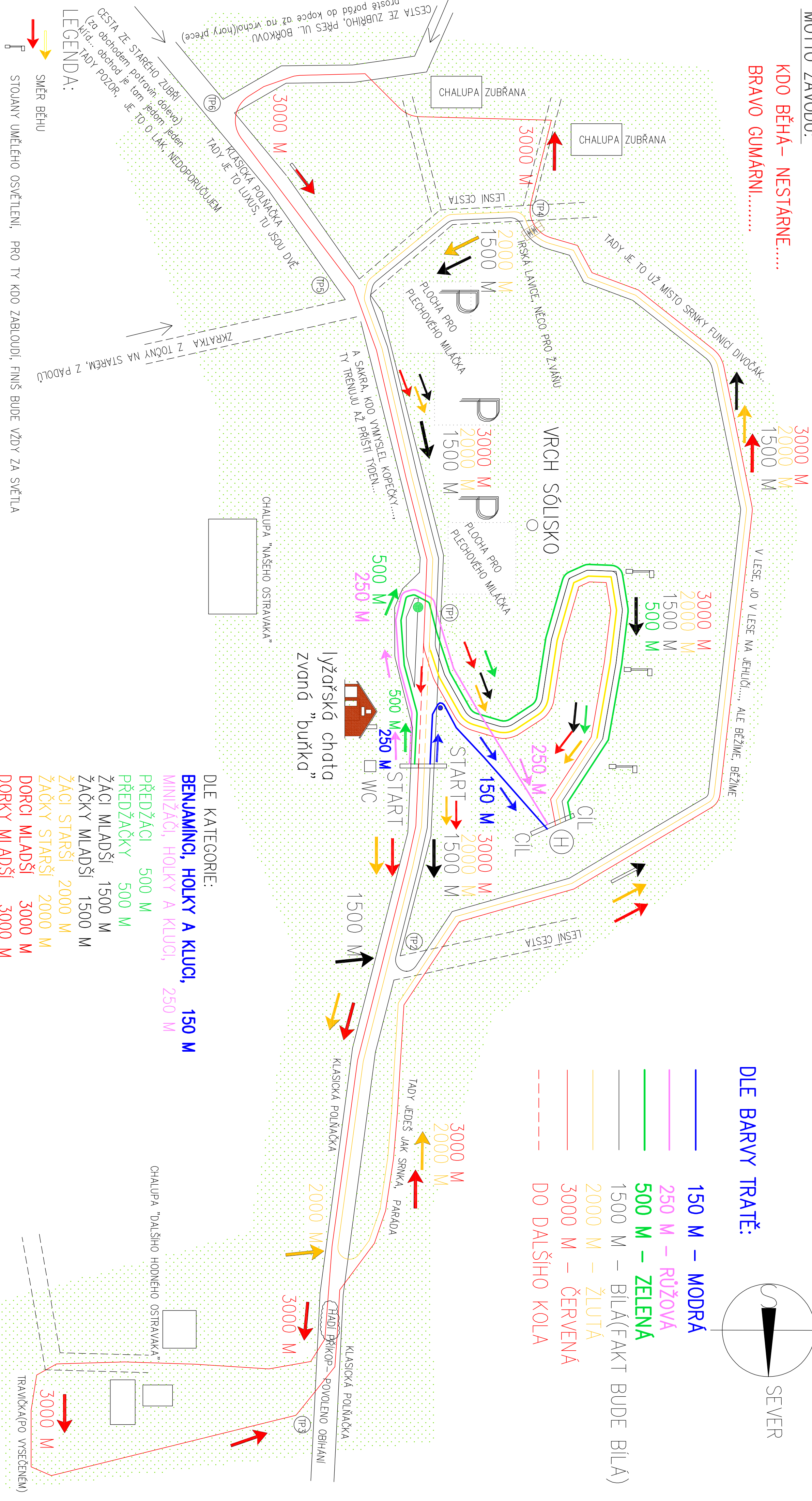


PLÁN TRATI BĚHU OKOLO SÓLISKA, ZUBŘÍ

MOTTO ZAVODU:

KDO BĚHÁ – NESTÁRNĚ.....
BRAVO GUMÁRNÍ.....



DLE BARVY TRATĚ:

- 150 M – MODRÁ
- 250 M – RŮŽOVÁ
- 500 M – ZELENA
- 1500 M – BÍLÁ (FAKT BUDE BÍLÁ)
- 2000 M – ŽLUTÁ
- 3000 M – ČERVENÁ
- DO DALŠÍHO KOLA

LEGENDA:

SMĚR BĚHU

(H)

STOJANÝ UMĚLÉHO OSVĚTLENÍ, PRO TY KDO ZABLOUDÍ, FINIŠ BUDE VŽDY ZA SVĚTLA

NENÍ TO HELIPORT ALE MOBILNÍ ZDRAVOTNÍ SESTRA

POKUD NEBUDE STIHAT, KŘÍSENÍ NAVZÁJEM POVOLENO I PRO DIVÁKY
POKUD ANI TO TO NEPOMŮŽE VOLEJTE – "DOKTOR BLAHA" NEBO "DOKTOR KRZYŽANEK",
TRÉNING " KŘÍSENÍ " POVOLEN BEZ OMEZENÍ, SAMO OD 18 LET.

JINAK – DOKTOR BLAHA VÁS ROZHÝBE, DOKTOR KRZYŽANEK VÁS RESTARTUJE..., PROSTĚ BEZVA ZAVOD.

(TP)

TRAŤOVÝ POŘADATEL, KDYŽ NEBUDEŠ VĚDĚT KDE BĚŽET, RÁD TI CESTU UKÁŽE.

POZNÁMKA:

UVÁDÍME I MAJITELÉ SOUSEDNÍCH OBJEKTŮ, ABYSTE SE NELEKL, KDYŽ ZABLOUDÍTE A BUDETE SE PÍTAT NA CESTU, ŽE JSTE DOBĚHLI AŽ NĚKDE K OSTRAVĚ

DLE KATEGORIE:

BENJAMINCI, HOLKY A KLUCI, 150 M

MINIŽÁČI, HOLKY A KLUCI, 250 M

PŘEDŽÁČI 500 M

PŘEDŽÁČKY 500 M

ŽÁČI MLADŠÍ 1500 M

ŽÁČKY MLADŠÍ 1500 M

ŽÁČI STARŠÍ 2000 M

ŽÁČKY STARŠÍ 2000 M

DORCI MLADŠÍ 3000 M

DORCKY MLADŠÍ 3000 M

DORCI STARŠÍ 2 X 3000 M

DORCKY STARŠÍ 3000 M

MUŽI A VETERÁNI 3 X 3000 M

ŽENY A VETERÁNKY 3000 M

LIDOVÝ BĚH – NETRÉNHOVANÍ (ŽENY A MUŽI) jenom 1500 M
(TO JSOU TI CO TRÉNUJÍ TAJNĚ)

DĚKUJEME ZA ÚČAST

TU GUMÁRNÝ ZUBŘÍ,

ODDIL KLASICKÉHO LYŽOVÁNÍ

BRAVO GUMÁRNÍ!!!

computer holat